

Göteborgs konståkningsklubb singel

gkk.se

Göteborgs
Konståkningsklubb



Hej på er!

God fortsättning på det nya året! Hoppas ni haft en bra jul- och nyårsledighet!

I december genomfördes en mycket lyckad julshow på temat Abba. På grund av corona-situationen fick vi planera om att göra två föreställningar istället för en med två akter och mingelpaus. Restriktionerna krävde också att vi tog covid-pass vid entrén och vi upplevde att det gick väldigt smidigt och att publiken var väl förberedda. Stort tack för visad förståelse och respekt för reglerna.

/Styrelsen

Covid-19

Det är just nu hög smittspridning av Covid-19, och Göteborgs KK har därför infört restriktioner för att skydda åkare och tränare från smitta. På [hemsidan](#) finns allt att läsa om klubbens corona-regler.

Tävlingar våren 2022

Vårens klubb- och stjärntävlingar som klubben erbjuder finns upplagda på [hemsidan](#). När man ingår i en steg-grupp förväntas men också tävla under säsongen. Ni som ännu inte genomfört någon tävling har fortfarande chansen.

Test

Under våren planeras att genomföra test under följande tillfällen, med reservation för ändring:

- Onsdag 9 februari i Slottsskogsrinken
- Onsdag 16 mars i Slottsskogsrinken

Vid ovan testtillfällen kommer endast åkare som ska testa, tränare och funktionärer att tillåtas vistas i ishallen. När åkaren testat klart lämnar hen ishallen så fort som möjligt.

Tränarna informerar de som är aktuella för test vid varje tillfälle. Eventuellt ytterligare testtillfälle kan tillkomma under eftersäsong.

Göteborgs
Konståkningsklubb



Kommande händelser

22-23 januari

A-tävling – Lidköping
Klubb-tävling – Partille

26-30 januari

Nordiska mästerskapen -
Danmark

30 januari

Skridskoslipning

5-6 februari

A-tävling/DM - Landvetter

5-6 februari

Stjärntävling - Öckerö

9 februari

Test – Slottsskogsrinken

12-13 februari

Elittävling - Helsingborg

Förbundsnytt:

[Göteborgs Konståkningsförbund](#), GKF
[Svenska Konståkningsförbundet](#), SKF

Sportlovsträning

Under sportlovet, vecka 7, kommer vi erbjuda träning både dag- och kvällstid utan extra kostnad som ersättning för inställda träningar under säsongen. Vi har ännu inte fått några tider men schema läggs ut på hemsidan så fort som möjligt.

Inställda träningar och mental träning

Under vecka 7-9 är det hästhoppning i Skandinavium vilket påverkar våra träningar i Vallhallarinken (som tidigare hette Wallenstam). Under dessa veckor planerar vi att genomföra workshops tillsammans med Barbro Sundberg, Mental Sports Trainer. Mer information om detta kommer inom kort.

[Här](#) kan ni läsa om Barbro.

Flygskäret – Stjärntävling

Den 12-13 mars arrangerar vi stjärntävlingen Flygskäret i Tuve ishall. Att arrangera tävlingar är otroligt roligt och lärorikt. Det kräver också många funktionärer för att allt ska fungera. En förälder per åkare i steg-grupperna (steg 2-8) förväntas ta ett arbetspass per tävling (klubben arrangerar två tävlingar per säsong). De som inte arbetade under höstens A-tävling Kal å Ada behöver ta två pass på Flygskäret. Inom kort kommer en länk att skickas ut där ni kan anmäla ert arbetspass.

Trygghetsenkät

Som ett steg i föreningens värdegrundsarbete kommer här en länk till den årliga trygghetsenkäten. Styrelsen önskar att så många som möjligt av klubbens åkare svarar på frågor kring hur man mår i föreningen och med träningen. Svaren är helt anonyma. För de yngre åkarna ber vi att föräldrar hjälper till. [Länk till Trygghetsenkäten.](#)

Eftersäsong

Huvudsäsongen pågår till och med vecka 13 och vecka 14 startar eftersäsongen. Eftersäsongen innefattar en kombination av vila och träning. Antalet istimmar minskar medan annan typ av träning utökas, t ex. markträning/dans. Läs mer [här på hemsidan](#) om eftersäsongperioden.

På eftersäsongen stänger vissa ishallar och iskostnaderna ökar. Slottsskogsrinken, som är den ishall som brukar hålla öppet fram till sommaren, kommer under kvartal 2 2022 att rivas för att byggas upp på nytt och stå klar under kvartal 3 2023. Detta kommer sannolikt att påverka antalet istimmar.

För att vi ska kunna planera behovet av is önskar styrelsen att man redan nu anmäler sitt intresse till eftersäsongen. Senast 28 februari vill vi ha Din anmälan via [denna länk](#).

Minicamp Öckerö 26-29 maj

Den 26-29 maj planerar GKK ett miniläger på Öckerö igen. Förutom klubbens tränare har vi även i år bjudit in gästtränare Jorik Hendrickx. Vi har stora förhoppningar om att han tackar ja.

Jorik är fd. konståkare som varit belgisk mästare tre gånger mellan åren 2010-2017. Han har deltagit på två vinter-OS, 2014 och 2018, kvalificerat sig till finalen på VM fem gånger och placerat sig bland topp tio på flera EM. Han är tränare till sin syster, Loena Hendrickx, som nu under EM placerade sig på en fjärdeplats.

Det går redan nu att anmäla sig till lägret. Information om träningsupplägg och avgift kommer så fort besked från Jorik kommit.

[Anmälningslänk](#)

OBS! Detta läger ingår inte in eftersäsongsavgiften.

Göteborgsvarvet 18-21 maj

Klubben har som tidigare år erbjudits funktionärspass på Göteborgsvarvet. Genom uppdraget har vi möjlighet att tjäna pengar till kassan som kan påverka våra träningsavgifter.

Våra uppgifter från arrangören kommer preliminärt och i korthet vara värdskap partner/företagsbyn samt värdskap VGR under Göteborgsvarvet 21 maj, antal funktionärer 8 st, samt värdskap stafetten onsdag 18 maj, antal funktionärer 4 st. Lördagens arbetspass sträcker sig mer eller mindre över en heldag och där har vi valt att dela upp de långa passen till halvdagar.

Representanter från marknadsgruppen kommer i februari att delta i ett digitalt informationsmöte med varvets arrangörer och efter det kommer mer information om vårt funktionärsuppdrag att skickas ut.

Slipning 30/1

Thomas Öberg slipar våra skridskor 30/1. Läs på [hemsidan](#) hur du ska gå till väga för att dina skridskor slipade.

Som konståkare är det viktigt med vassa skenor för att få bra fäste i isen. Har man slöa skenor är risken att man slinter på isen och skadar sig. Det rekommenderas att slipa sina skenor ungefär var 50:e istimma. Det skulle enligt vårt schema innebära slipning för:

A-åkare: ca. var 4-5:e vecka

B-åkare: ca. var 6:e vecka

Stjärnåkare: ca. var 9:e vecka

K-grupper: ca. var 16:e vecka

OBS! Konståkningsskridskor måste slipas av särskild utbildad person, annars riskeras att skenan förstörs.

Frågor och funderingar

Alla är välkomna att mejla sina frågor och funderingar till styrelsen@gkk.se

Frågor rörande träning och tävling hänvisas till respektive tränare.

Se på hemsidan under fliken [Tränare](#).

Frågor som gäller skridskoskolan mejlas till skridskoskolan@gkk.se

Frågor gällande fakturor och ekonomi mejlas till ekonomi@gkk.se

Följ oss på sociala medier



[@ Göteborgs konståkningsklubb singel](#)
[@ GKK singels medlemssida](#)



[@goteborgskk](#)